Belegungsplan Fitnessraum ab November 2026

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00							
09:00					HO 09.15		
09:30					HO	NRW-Kader	
10:00					HO	NRW-Kader	
10:30			BEN		HO	NRW-Kader	
11:00		BEN	BEN		HO 11.15	NRW-Kader	
11:30		BEN	BEN			NRW-Kader	
12:00		BEN	BEN			NRW-Kader	HAJU
12:30		BEN	BEN			NRW-Kader	HAJU
13:00						NRW-Kader	HAJU
13:30						NRW-Kader	HAJU
14:00		WAL				NRW-Kader	HAJU
14:30		WAL				NRW-Kader	HAJU
15:00		WAL				NRW-Kader	HAJU
15:30	BEN	WAL				NRW-Kader	HAJU
16:00	BEN	WAL	BEN	HO		NRW-Kader	
16:30	BEN	WAL	BEN	HO		NRW-Kader	
17:00		WAL	BEN	HO			
17:30		WAL	HAJU	HAJU			
18:00	HO		HAJU	HAJU			
18:30	HO		HAJU	HAJU	NRW-Kader		
19:00	HO		HAJU	HAJU	NRW-Kader		
19:30	HO			HAJU	NRW-Kader		
20:00				HAJU			
20:30							
21:00							
22:00							
23:00							

Walker	=
Horn	=
Hahn Jugend	=
Benesch	=
Trainer NRW	=

WAL
HO
HAJU
BEN
NRW-Kader