

Belegungsplan Fitnessraum ab November 2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00							
09:00					HO 09.15		
09:30					HO	NRW-Kader	
10:00			BEN		HO	NRW-Kader	
10:30			BEN		HO	NRW-Kader	
11:00		BEN	BEN		HO 11.15	NRW-Kader	
11:30		BEN	BEN			NRW-Kader	
12:00		BEN	BEN			NRW-Kader	HAJU
12:30		BEN	BEN			NRW-Kader	HAJU
13:00						NRW-Kader	HAJU
13:30		WAL				NRW-Kader	HAJU
14:00		WAL				NRW-Kader	HAJU
14:30		WAL				NRW-Kader	HAJU
15:00		WAL			NRW-Kader	NRW-Kader	HAJU
15:30		WAL	BEN		NRW-Kader	NRW-Kader	HAJU
16:00	BEN	WAL	BEN	HO	NRW-Kader	NRW-Kader	
16:30	BEN	WAL	BEN	HO	NRW-Kader	NRW-Kader	
17:00		WAL	BEN	HO	NRW-Kader		
17:30		WAL	HAJU	HAJU	NRW-Kader		
18:00	HO	WAL	HAJU	HAJU	NRW-Kader		
18:30	HO	HAJU	CHRINI	HAJU	NRW-Kader		
19:00	HO	HAJU	CHRINI	HAJU	NRW-Kader		
19:30	HO	HAJU		HAJU	NRW-Kader		
20:00		HAJU		HAJU			
20:30							
21:00							
22:00							
23:00							

Walker	=	WAL
Horn	=	HO
Hahn Jugend	=	HAJU
Benesch	=	BEN
Trainer NRW	=	NRW-Kader
Christian Niesing	=	CHRINI