

Belegungsplan Fitnessraum ab November 2023

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00							
09:00	WAR						
10:00					HO	NRW-Kader	
11:00		BEN	BEN		HO	NRW-Kader	
12:00		BEN	BEN			NRW-Kader	
13:00						NRW-Kader	HAJU
14:00						NRW-Kader	
15:00		WAL				NRW-Kader	
16:00	BEN	WAL		HO			
17:00		WAL					
18:00		HAJU	CHRINI	HAJU			
19:00	HO	HAJU	CHRINI	HAJU			
20:00	HO		CHRINI				
21:00							
22:00							
23:00							

Walker	=	WAL
Horn	=	HO
Hahn Jugend	=	HAJU
Benesch	=	BEN
Trainer NRW	=	NRW-Kader
Warneke	=	WAR
Christian Niesing	=	CHRINI