

Belegungsplan Fitnessraum ab April 2022

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00							
08:00							
09:00							
10:00					HO	NRW-Kader	HAJU
11:00		BEN	BEN		HO	NRW-Kader	HAJU
12:00		BEN	BEN			NRW-Kader	HAJU
13:00						NRW-Kader	HAJU
14:00						NRW-Kader	HAJU
15:00		WAL				NRW-Kader	HAJU
16:00	BEN	WAL	HO	HO			
17:00	HAJU	WAL	HO	HAJU	HAJU		
18:00	HAJU	WAL	HAJU	HAJU	HAJU		
19:00	HO	WAL	HAJU	HAJU	HAJU		
20:00	HO	WAL					
21:00							
22:00							
23:00							

Walker	=	WAL
Horn	=	HO
Hahn Jugend	=	HAJU

Benesch	=	BEN
Trainer NRW	=	NRW-Kader